

Eltern-Kind-Turnen startet wieder !

Nach der Zwangspause wollen wir wieder starten und die Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren in Bewegung bringen. In der Turngruppe sind alle Mädchen und Jungen herzlich willkommen. Unsere Kleinsten werden von einem Elternteil oder Oma/Opa begleitet. Die Kinder werden motiviert, selbstständig die Grundtechniken des Turnens zu erlernen. Spielerisch werden die Bewegungsgrundlagen (Balancieren, Hüpfen, Laufen, Klettern und Springen etc.) vertieft und dabei die Freude an der Bewegung geweckt. Es werden spielerisch das Gleichgewicht, die Koordination und die motorische Fähigkeit des Kindes gefördert. Der Kontakt mit anderen Kindern wird erlebt und Ängste abgebaut.

- **Start: Montag, 20. Juli**
- Uhrzeit: 16:15 – 17:15 Uhr
- **Wo: Sportanlage TSV Spalt, Hopfenstraße 1**

Die Stunden finden bei gutem Wetter draußen statt! Bei schlechtem Wetter weichen wir in die Gymnastikhalle aus.

Wir werden auch in den Sommerferien Stunden anbieten !

Anmeldung:

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Voraussetzung ist die Mitgliedschaft eines Elternteils und des Kindes.

Mitgliedsanträge unter www.tsv-spalt.de

Nichtmitglieder können gegen den Erwerb einer Zehnerkarte für 40,- € an zehn Einheiten teilnehmen. **Schnuppern möglich!**

Weitere Informationen und Anmeldungen: Vor Ort oder unter der Tel. 795055
oder info@tsv-spalt.de (wir erheben persönliche Daten der Teilnehmer zu Nachverfolgung)



Übungsleiterin: Lisa Kirchschräger.

Lisa Kirchschräger ist staatlich geprüfte Tanz- und Gymnastiklehrerin, außerdem ausgebildete Yoga- und Kinderyogalehrerin. Sie arbeitet seit mehreren Jahren freiberuflich als Übungsleiterin Yogalehrerin und Referentin in Sportvereinen und Schulen.

www.yoga-mit-lisa.de