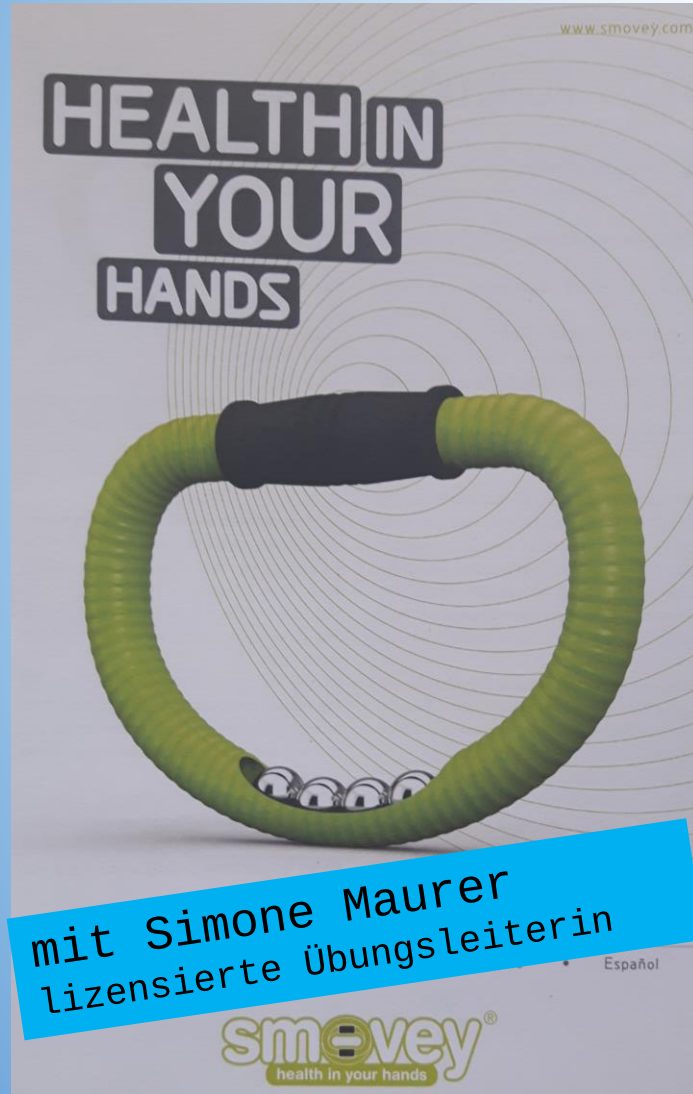


Smovey-Kurs



- Aktiviert die Oberflächen- und die Tiefenmuskulatur
- Fördert den Stoffwechsel und die Fettverbrennung
- Unterstützt das Lymphsystem und die Entschlackung
- Mobilisiert und stärkt Faszien und Bindegewebe
- Kräftigt das Herz- und Kreislaufsystem
- Stimuliert Reflexzonen und Zellaktivität
- Stärkt das Immunsystem und den Energiefluß
- Löst Verspannungen und Blockaden

ab Donnerstag, 08.10.2020 von 17.45 - 18.45 Uhr
10 Einheiten, für Mitglieder 20,- €, ohne Mitgliedschaft 50,- €

geeignet für alle ab 10 Jahren bis unbegrenzt

Anmeldung und Info: info@tsv-spalt.de